の孤立を防止することが

あり、本人や介護する側

の検査が必要だとか。「思

ことも多く、詳細な記憶

期の異常の発見が遅れる

る道具をご紹介。

まずは

しまった場合に活用でき

では、認知症になって

あるの?

な備え

族化が進んでいることも

だが、安田さんは「核家

周囲と簡単に繋がるため

り認知症は情報障害とも

るようになっている。背

中上部には住所を書い

スマートフォンやネッ

のためにメモを入れられ

ミュニケーションの大切

が他に提唱するのは、

あり、忘れてしまった時

の裏に6個のポケットが

を開発してきた安田さん

メモリーベスト。ベスト

い、活用できない。つま

い出せない、覚えられな

いえるのです。それなら、

まとめ、公表している。

オレンジプラン』を取り

憶が鈍くなることを指す。

病院のMRI検査では初

た地域づくりを目指す『新

る側のケアに焦点を当て

昨日食べた物を忘れてし

まうなどのエピソード記

認知症の症状は、約束や

して、認知症本人と支え

[75,000部] https://www.cl-shop.com

企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0058

′ライフが提供する動画をWEBで見れます



左記のアイコンがある 記事はシティライフWEBより

28.8km/L 38.6km/L

テーションに取り組んでいた。「夫婦二人いれば、 学や医科大学にも籍があるなど現在様々な顔を持つ安田さんは、千葉労災病院で長く認知症のリハビリ いちはら市民ネットワーク主催で行われた同講座の講師は安田清さん。言語聴覚士、学術博士で工業大 とは珍しくありません。認知症にならない!ではなく、 とが大切です」と、 2月9日间、 市原市勤労会館(ソロロホール)で開催された講演会『認知症になってもこわくない』。 講演会の冒頭で語った。 今の時代はどちらかが認知症、どちらかが癌になるこ そうなってしまっても大丈夫なように備えるこ

認知症と呼ばれるもの

4種類ありますが、効果 症の進行を遅くする薬は アルツハイマー型などの をすることによってある れらは成人病予防や手術 甲状腺機能低下が原因と その中には脳血管疾患や の型で分類されている。 変性型です。変性型認知 される認知症もあり、そ される。「一番厄介なのが 程度の罹患減少が可能と

認知症予防をうたう情報 せん。魚や酒、サプリで は人によって異なります まだ治癒薬はありま だ取り組みとしてまった あると思っています」と、 く行われていない施策が

著しい今後の社会を懸念 と説明する。厚生労働省 も多いですが、こちらの は、高齢者の増加傾向が 効果も確立していません」 中でよく起こりうるのは 物忘れだが、認知症かと だろうか。普段の生活の るかはどう判断されるの 不安になるかもしれない。 それでは、認知症であ

の通信費の助成など、ま はないでしょうか。足が 開発を待つより早いので 技術を活用すれば、 れば眼鏡を使いますよね。 ければ補聴器、目が悪け 外部メモリとしての情報 悪い人は車椅子、耳が悪 薬の

と、思わず頷いてしまう 次は物忘れセンサー。 時に周囲の人間も助けや 名札があり、 PSを入れることも可能。 肩のパッドにはG

教えてくれる。そして 押すと音が鳴って場所を 主要な物にセンサーを付 所が分からないと大変だ。 の中の日用品も置いた場 ない時に専用のボタンを けておくと、見つけられ のは、会話が 完成している ると疲れてしまう。 ると疲れてしまう。ほぼ何度も同じことを言われ な人間だと、どうしても と安田さんは説く。「身近 の人物との会話も有効だ

わり続け、 護者と身近な視点から関 薬ケースグッズは朝、 らせするのだ。患者や介 音で薬を飲むことをお知 晩の3回、時間になると あらゆる道具 を投げてくれ 自動的に質問 ト。患者さん の話が終わっ のエージェン できる子ども て数秒経つと

道に迷っ カイプ』など無料 [LIZE] PIX トの普及により、 通信ソフトも進

用すれば、

介護者 用できる。 も作ったので、 テレビ電話会話網 共有にも有効に活 ボランティアとの 同士の情報や問題 を続けている。 人同時にテレビ電 また、

真をお互いに見ながら会 ソコン画面での写 0436 ちはら市 民ネッ

安田さん Myasukiyo.12@out 0436 gensos

か。さらに人間だけでな

く、バーチャルエージェ

話をすることもできると

ハビリテーショ M C I 知 症の 至 これな所ですり

ントと呼ばれる機械上で

青類にサインしてしまい 85歳の母と最近喧嘩が増 知症なのでしょうか」、 てみませんか」と、 多くの質問が飛ん 取り消せますか お互い 気性の変化 会場からは、 気軽に話 呕 は家族の一員です。 御引き取りに

http://www.chiba-pet-reien.com/ 市原キングフィールズゴルフ前(新巻377)

本社/市原市五井2739 ☎ 0120(23)0516 ☎ 043(261)0516

と泣いておられました 人で解決しようとしが 毎月第2土曜日には 「特に男性の方は 若宮で『もの忘れ 原市辰巳台で『介 数月の第4土曜日 寄りあいサロン 8:00~19:00 精白米持込、こうじ加工いたします。(11月~3月) 壱年みそ、特甘、甘口、中口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ、 御豆造(1升入は11月15日~3月末日)

へきなのだろう

れてはならない

良い材料を手間と時間をかけて

TEL.0436-95-3075 FAX.0436-95-5440

作業1日~ 市原市干種1-1-2 8:00~19:00



通常[ショート] 白髪染 十 カット 7,000円~が 4,900円 パーマ 十 カット 8,500円~が 5,950円

今日一日、よりたのしく!!

◆予約制ではありません ◆日曜、祭日、第3月曜が定休日です ◆朝8時30分から夕方5時30分の営業です

本0436-22-0002 P有 五井駅東口徒歩1分 居酒屋(遊酒さん)2F













ます。

酒屋』を開催して

市原市文化振興財団

がった猫」。

5月17日(日)、市原市市民会館大

-ルで劇団四季ファミリーミュー

公益財団法人

ジカルとして上演します。

載です。 みやすい歌、素敵な衣装など見所満 魅力的なキャラクターたち、親し

る、子供から大人まで楽しめる ミュージカル。是非、ご覧ください。 きっと、心が温かくなることで

をご覧ください。 仲間や命の大切さを伝えてくれ

歌の数々。そしてここが舞台だとい うことを忘れさせてしまうリアルで

詳細は、左記財団イベントガイド

なす夢と感動、大人も楽しめるハラ

仲間たちとの出会い、そこで織り

ルは大喜びで町に出かけますが…。

すっと人間になりたかったライオネ

間にさせられてしまいます。でも、

らってしまったら、罰として2日間人

で魔法使いのステファヌス博士に逆

猫の「ライオネル」。ある日、ご主人

人間の言葉を話すことができる

ハラ・ドキドキの物語を生の舞台で

出演は、皆さんご存じの「劇団四

感いっぱいのダンス。心に訴えかける 登場人物たちが繰り広げる、躍動

公益財団法人市原市文化振興財団(市原市市民会館) Facebook/Twitter/Instagram はじめました!



覧ください。

詳細は、左記財団イベントガイドをご

好二郎さんが、寒

さを吹き飛ばす

じられた」などの声をいただ

でした」「落語がより身近に感

る企画を実施してまいりま

本格的な文化芸術に触れられ

今後も当財団では、気軽に

お客様からは、「楽しい時間

ンターでは三遊亭

ら台コミューティセ

色紙を受け取っていました。

たったお客様は満面の笑みで、

き、大好評でした。

兼太郎さん、ちは

ホールでは三遊亭

遊亭王楽師匠。当

らも笑いを取る三

くじを引きなが

さんが登場。夢

まずはお弟子







抽選に当選した

者の寄せ書きが当

終演後は、出演

二つの会場は、

ました。

お客様で満員!

たる大抽選会!

寄席」を開催しま

爆笑の渦に包まれ

じるさまに、会場は

が楽しめる「出前

近な場所で落語

色を変えながら演

を交え、巧みに声

をお招きして、身





日(日)ちはら台コミュニティセ

遊亭王楽

2月8日(土)夢ホール、9

ンターにて、真打噺家である三

です。演目が始ま

鯉斗師匠の登場

亭王楽師匠、瀧川

り、身振り手振り

遊亭王楽師匠、瀧川鯉斗師匠

寒さを笑いで吹き飛ばす

笑いで会場を温

織

M

鯉

क्ष

出前寄席



施設情報などを発信します、ぜひフォローしてください!

おります。 手」と「掛け声」のタイミングがあること くくれますよ!子供だけではなく、大人 を知っていますか。出演者がオペラの楽 扱露する演出もあります に子供たちがステー このチャンスに「オペラデビュー み方や鑑賞マナーなどを楽しく教え また、オペラ上演中には出演者と一緒

ましょう。皆さまのお越しをお待ちして みませんか。親子で楽しい思い出を作り ジ上で歌や踊りを





る内容にした、

「親子で楽しめる入門編

オペラには欠かせない上演中の

オペラと聞くと「セリフは外国語なのなんと、〇歳から入場が可能!

120分フリードリンク付! 各プランプログラから承ります

■ 寿司三種(中)・ロ・イカ・サーモン)

③杏仁豆腐 (20名様以上各1個)

下記3つの中から1つを

①生ビール10ℓ(20名様ごと)

種類選択可(20名様ごと)

②日本酒四合瓶2本・

※仕入れ状況により食材が 変更になる場合がございます。 ※写真は盛り付けの一例です。 ※別途お部屋代がかかります。



■ お送り三種付やロ・有遺布を・カンパチ)

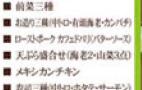
と、難しく考えてしまいますよね。

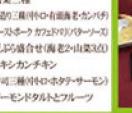
がわかるかなあ」

でも、大丈夫!!

親しみやすい作品をベースに、一部ス

を書き換え、子供でも理解でき







れます。

カルメン~赤いバラ伝説~」が開催さ

ルにて、親子deオペラ鑑賞デビュー

7月2日(木·祝)、市原市市民会館

②(0436) 22-711

◆休館日 毎月第1・第3 火曜日及び 年末年始(12月29日~1月3日)

ご予約・お問合せ先 公益財団法人市原市文化振興財団

■ 寿司三幕(大トロ・カニ・サーモン)

feel the culture 財団イベントガイド

お問合せ

市原市市民会館チケットセンター (オペレーター対応 9:00~17:00) ☎0570-043-043 https://ichiharahall.or.jp



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う イベント延期・中止について



新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、市原市から「市主催(共催)のイベント等に対する基本的な考え方」が示され、 感染拡大の瀬戸際とされる3月15日(日)までの市主催(共催)イベント等を原則延期又は中止するとの方針が示されました。 当財団においても、市原市の方針に則り、主催イベントの開催について延期を前提に、下記公演を調整しております。 開催を楽しみにお待ちいただいた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

開催日	行 事 名	対 応
3月14日(土) ※中止	相川七瀬コンサート	振替公演又は 中止で調整中
3月15日(日) ※中止	平原綾香コンサート	延期 振替公演日を調整中
学知が決党を生 またままとの領土 ノベージ等をもからせいもします		



詳細が決定次第、市原市市民会館ホームページ等でお知らせいたします。 なお、3月15日(日)以降のイベントにつきましても状況により、随時、検討してまいります。

劇団四季ファミリーミュージカル 「人間になりたがった猫」

- ■会場/市原市市民会館・大ホール 場/ 15:30
- 演/ 16:00
- 演/劇団四季
- 金/全席指定 大
 - 3,300円(税込) S席 3,300円(税込)
 - A席 2.200円(税込) ※3歳以上有料。(3歳未満の着席鑑賞は有料)

人 S席 5,500円(税込)

- ※公演当日にご本人様が確認できる学生証をお持ちください。
- ■プレイガイド/ 会部 び P⊐ード: 500-332
 - □ L□ード:32290



劇団四季

■お問合せ/市原市市民会館チケットセンター

☎0570-043-043

※予約制限枚数 お一人様4枚まで ■プレイガイド/ 会館 3月7日(土)初日特電 ☎0436-20-9977

3月8日(日)以降

び Pコード: 177-800

■ Lコード: 75084

■会場/市原市市民会館・大ホール

料 金/全席指定 8.800円(税込)

場/ 18:00

演/ 18:30

演/ 松山千春

本日3月7日(土) 10:00より一般発売

■お問合せ/市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043

- 場/市原市市民会館・小ホール
- 場/ 13:00 演/ 14:00
- 演/ 二期会BLOC千葉 金/全席自由席
- 大人1,600円(税込) 子供(小学生以下)1,000円(税込) ※子供料金は、小学生以下のお子さまが対象です。
- ■プレイガイド/ 会館
 - L□-F:31604

※3歳未運は、保護者1名につきお子さま1名まで健士無料。(お席が必要な場合は有料)

市内プレイガイド

■お問合せ/市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043



存在理由 ~Raison d'être~ 主 催 かいまさしコンサートツアー2020 好評発売中!

4/10 金 松山千春コンサート・ツアー2020 「思い出」

※3歳以上有料。2歳以下1名まで、膝上鑑賞にて同伴可。

☎0570-043-043

場/市原市市民会館・大ホール

- 場/ 17:15
- 演/ 18:00
- 演/ さだまさし
- 金/ 全席指定 一般席·車椅子席 8.800円(税込)

※車椅子席をご希望の方は、事前に会館までお問合せ下さい。 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

■プレイガイド/ 会館

https://t.pia.jp/

び チケットびあ・・・・・・・・・・・・・ ☎0570-02-9999

e+(イープラス)·····https://eplus.jp

び Pコード: 173-514 ■ Lコード: 73255

■お問合せ/市原市市民会館チケットセンター **☎**0570-043-043



プレイガイド ※販売予定枚数を終了した時点で予約受付終了となります

- 会館 市原市市民会館チケットセンター···・☎0570-043-043
- □ ローソンチケット・・・・・・・・・・・☆0570-000-407
 - (オペレータ対応10:00~18:00)
 - https://l-tike.com/

市内プレイガイド

ちはら台コミュニティセンター ☎0436-50-2312

菊間コミュニティ・保健福祉センター

20436-42-3424

深山文具店(牛久駅前) ☎0436-92-1801 齋藤書店(有秋プラザ内) **2**0436-66-0083

藤田陶器店(姉崎駅通り) **2**0436-61-0069

※電話予約はトーン信号の出る、ブッシュ式の電話機からおかけください

益々皆様のお役に立てるよう頑張ります! 金・プラチナ・ブランド品・時計・金券etc. 安心で正確、迅速な査定

株ユー・ライフ 市原市東五所8-1 ●電 (平成語の) 東五所交差点そば 定休日/毎週水曜日 第2木曜日

20436-43-9824

当店は、昭和48年当地に創業しました、地域電気店です

こんなお困り事ありませんか?

買います

- ●和装品・盆栽鉢・骨董全般 富楽 ☎0475-55-3331
- ●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ■0120-137-512
- ●ピアノ 漆田 ☎24-0833
- ●金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエ ダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパート に限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801



街のミシン屋いちばん館 市原市西国分寺台1-2-10 澄10:00~18:00 年中無休

20436-20-3483 20120-61-3481

全(现在完善4) 西拉斯 ランドリー ・小俊寿し 市民会館 デ

しまむら

※年齢不閒、空き時間で働けます! ブランクあり、未経験の方も先輩ヘルパー

■資格 ヘルパー2級以上、又は介護職員 初任者研修修了者、要普通免許

■時間 8:00~20:00の間で応相談 (週1日から、1日30分からご相談ください) ■待遇 各種保険有り、交通費、研修費支給

■応募 電話連絡の上、資格証を持参下さい

〒290-0522 市原市新井363-2

☎0436-98-1701 2四/採用係

求 人

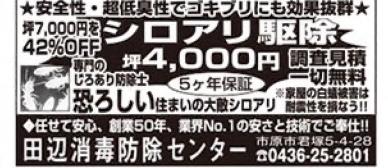
●営業事務 時給980円~ 時間曜日応相談 侑平野工商 ☎0436-92-3711

情報 ペット

●子猫差し上げます 三毛 3歳 メス 吉田 ☎090-6170-6904

イベント

- ●五井ナザレン教会イベント中止のお知らせ 母と子 のわくわくタイム、シニアの集い・銀の鈴 ともに3 月は中止とします 20436-21-0566
- ●暮らしと工藝展 3/7出~15回 10~18時、最 終日15時まで 家具+ギャラリー大谷家具製作所 ガ ラス工芸・中津箒・イ草和雑貨・蒔絵アクセサリー 14出ミニほうき作り体験・2,500円・先着順 電話で 要予約 大谷 20475-47-3530
- ●合同絵手紙展 前期3/10火まで、後期11火~20 例 最終日15時まで 姉ケ崎駅市民ギャラリー 市内 4教室(月下美人・蒲公英・桜草・つくしんぼ)の1年



間の交流絵手紙と学習発表 向井 ☎0436-61-2392

- ●かめとうさぎの会 3/14出 11~13時 辰巳 公民館 ニート・ひきこもりを考えるおしゃべり会 金子 20436-74-7617
- ●カフェもの忘れ・認知症対処教室&スマホ・パソコ ン相談会 3/14出 13時半~15時半 やさしい 手京葉(若宮団地入口) 飲物代300円 元もの忘れ外 来担当者やケアマネが、もの忘れや認知症の本人・家 族に対処法の紹介と相談を スマホ・パソコン等相談 会も同時開催、困りごとのある方は機器持参
- **☎**0436-74-3384
- ●レコード交流会 3/15回13時半~ アネッサ 300円(茶菓子代) 弥生の午後をティータイム音楽で マントバーニ〜パーシーフェイス〜リチャード・クレ イダーマンほか **☎**090-7716-4611
- ●写真サークル「フォト菊間」写真展 3/16/月~26 (水) 9~17時、最終日12時まで 菊間コミュニティ・ 保健福祉センター 無料 風景・花・祭り等 会員自 由作品約50点 佐藤 ☎0436-23-1176
- ●里山お花見トレッキング 3/28出13時半現地集 合 雨天中止 上総自然学校(袖ケ浦市・真光寺内) 山桜が咲く里山をゆっくりゆったり散策 500円、未 就学児無料 先着20名、小学生は親同伴必須 3/21 メ切 **2**0438-75-7414
- ●犬のしつけ&マナー講習会 3/22回 13時半~ 15時半 上総更級公園・センター前の広場 基本のし つけや散歩のマナーを学ぶ 無料 先着20名 電話 で要申込 ☎0436-20-3555



●電球・蛍光ランプ交換 ●コンセント交換・増設 ●スイッチ交換

岡安電気商会 TEL.22-1659

AM9:00~PM7:00 定体目/日曜·奈日 FAX.22-5237

●アンテナ延長・分配 ●エアコン移設・撤去 などなど…

門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など 直接施回で安心の低価格

★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等) ★引越しのお手伝い ★垣根刈り込み ★草刈等 ★倒木·抜根 ★アミド修理 ★不用品·粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動 ★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除 ★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理 ★エアコンクリーニング ★その他応相談

☎0120-188980 TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

得 な水

お

円(根別) す用枠ができまし からご利用になれます

が同行しますので安心です。

当店

■給与 生活援助: 時給 1,300円 身体介護: 時給 1,850円

エプロン貸与、直行直帰OKです。 ■勤務地 仕事は南市原(南総・加茂)を 中心とした訪問介護です。

団居介護サービス(病物会社 団際知

パート・アルバイト

- ■職 種 フロント係
- ■時間 ①16:00~19:00 @19:00~23:00
- 圖時 給 平 日 930円 土日祝 950円
- ■待 遇 マイカー通勤可
- ■応募月曜から受付けます。 まずはお気軽にお電 話ください。

アタックゴルフ市原 市原市山田橋492 藤成産業後本社

☎0438-62-6172

パートさん急募!

社員食堂内まかないさん あ方も活躍中!

予めで来た料理を盛付けして頂く作業です。 毎日決まった人数分なので安心です。

■時 間 ①月~木/16:00~19:30 ②金·土/朝4:00~7:00 ※朝は盛付け作業はありません

①950円 ②1,000円

B 日曜日(祝日は応相談)

市原市五井西5-12-4 (旧アピタ近く)

■その他 マイカー通勤可(P有り)

まずお気軽にお電話ください。

55 0120-120-107 ੋਂ ਹ**436-98-4083** 市原市五井西5-12-4(旧アピタ近く)





申込のご案内

受付日時/月·水·金·土·日曜日 受付時間/午前10時~午後5時まで 締 切/定員になり次第、締め切ります 訓練開始/令和2年4月6日川入校式予定 問合せ先/市原共同高等職業訓練校 ☎0436-41-2789 HP http://kunrenkou.com

上記の訓練費のほかに入校金8,000円、教科書代、道具代がかかります。申込は印鑑持参。詳しくは当校までお問合せください。 〒290-0067 千葉県市原市八幡1050-5



RE/OL リソル生命の森 長生郡長柄町521-4 TEL:0475-35-3333 (予約代表)

●最近補聴器の聞こえが悪い

●言葉がはっきりしない

●ビービー音と不快な音がする ●周りの音がガーガーうるさい

●聴力が下がったのではと不安だ

ご相談だけでもお気軽にどうぞ

よりその効果が発揮されます。

※補聴器は非確税務品のため、消費税はかかりません。

斉藤バーキング(1・2・3番)

聴器は適切なフィッティング調整に





新機種 360度方向の集音 疲れやすさを 🦍

軽減 会話の覚え 20% やすさを向上 20% 会話の覚え

会話の 理解の向上

(使用経験者に限ります)

お電話での ご予約 承ります

応じて、様々なタイプからお選びいただけます。

(オーダーメイド)

機 y98,000より(片取

補聴器はあなたの必要性に

追求される方に

会員器は1パックより

耳の後ろにかけて使う

多機能タイプ (片耳)

粉麵桶里 ¥50,000より

耳にフィットして目立たないタイプ

チェックしてください □最近「えっ」と聞き返す事がある

□耳に手を当てて話を聞くことがある □大勢の中で会話がわからない □テレビの音が大きすぎると 指摘された

□病院で呼ばれても気付かない □体温計の音やチャイムの音が 聞きにくい

1つでもあてはまる方は ご相談ください!



補聴器技能者在籍店 時機器販売店 協会加盟店

日曜日 営業しています 営業時間/AM10:00~PM5:00 ●ご予約・お問い合わせはお気軽に。

0436-20-0233 FAX 0436-20-0283 各種カード・ローン承ります

